

SAH Belastbarkeitstraining (im Kurssetting)

Frühintervention | Integrationsmassnahme;
Sozialberufliche Rehabilitation (Belastbarkeitstraining)

Der dreimonatige Kurs SAH Belastbarkeitstraining (im Kurssetting) richtet sich an leistungsbeeinträchtigte Personen und zielt auf eine Erhöhung der (zeitlichen) Belastbarkeit. Der Kurs beinhaltet eine Standortbestimmung und dient der Klärung der Voraussetzungen für eine Wiedereingliederung sowie der Vorbereitung auf einen bevorstehenden Arbeitseinsatz in öffentlichen oder privaten Organisationen oder Unternehmen.

Innerhalb der drei Monate wird die Dauer der wöchentlichen Präsenzzeit schrittweise von zwei Stunden an vier Wochentagen auf vier Stunden an fünf Wochentagen erhöht. Ein wichtiger Bestandteil des Kurses bildet nebst der Standortbestimmung die Vorbereitung auf den aufbauenden Arbeitseinsatz im ersten Arbeitsmarkt (SAH Aufbaustraining) sowie die Auseinandersetzung mit arbeitsrelevanten Themen. Zudem soll die Sozial- und Selbstkompetenz erweitert und die Arbeitsmotivation aufgebaut werden. Die Kurstage werden in Form von Gruppenunterricht, Einzel-, Kleingruppenarbeit sowie Gruppen- und Einzelcoachings durchgeführt und begleitet.

Anzahl der angebotenen Plätze

Der Kurs wird in Kleingruppen von bis zu maximal 8 Teilnehmenden in unserem Bildungszentrum in Luzern durchgeführt. Er findet in der Regel drei Mal im Jahr statt.

Betreuungsverhältnis / Gestaltung der Betreuung

Die Begleitung geschieht im Rahmen von Einzel- und Gruppenarbeiten im Kurssetting. Begleitet wird der Kurs durch ca. 5 Einzelcoachings durch die fallführende Person.

Leistungen

- Dreimonatiges Belastbarkeitstraining im Rahmen eines Kurses
- Erarbeiten einer Standortbestimmung
- Erarbeiten von Bewerbungsunterlagen
- Individuelle Begleitung durch Berater/-innen mit Spezial- bzw. Einzelcoachings



- Regelmässige Berichterstattung an die fallführende Stelle sowie ein gemeinsames Standortgespräch zum Schluss
- Evaluieren der Chancen eines Übertritts in einen Arbeitseinsatz im ersten Arbeitsmarkt
- Vermitteln eines Einsatzplatzes im Anschluss an das Kurssetting im Falle einer Weiterführung der Integrationsmassnahme im Angebot SAH Aufbautraining (1. AM oder in Ateliers für Frauen; jedoch ohne Gewähr auf nahtlosen Übergang)
- Schriftliche Schlusseinschätzung zuhanden der IV am Ende des Kurses

Ziele

- Steigern der zeitlichen Belastbarkeit (Präsenzzeit) mit Ziel eines 50 Prozent-Penums
- Abklärung des Integrationspotenzials
- Vorbereiten der Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt
- Auseinandersetzen mit dem Wiedereinstieg in die Arbeitswelt
- Erstellen eines aussagekräftigen Bewerbungsdossiers

Angaben zum Testverfahren bezüglich erbrachter Leistung der Versicherten

- Lernerfolgs-Evaluation aufgrund der individuellen Zielvereinbarung sowie Selbst- und Fremdeinschätzung
- Ergebnisse der Standortbestimmung
- überarbeitete Bewerbungsunterlagen
- Auswertung der Anwesenheitstage
- Regelmässige Berichterstattung an die fallführende Stelle sowie Standortgespräch mit IV-Berater/-in
- Regelmässiger Austausch zwischen SAH Beratenden und Kursleitenden
- Schriftliche Schlusseinschätzung zuhanden der IV

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die zuständige IV-Stelle.

SAH Zentralschweiz | Bereich Arbeit und Bildung

Birkenstrasse 12 | Postfach 3867 | 6002 Luzern

info@sah-zs.ch | www.sah-zentralschweiz.ch | Telefon 041 418 71 81

