



Schweizerisches Arbeiterhilfswerk **SAH**  
**SAH ZENTRALSCHWEIZ**  
Œuvre suisse d'entraide ouvrière **OSEO**  
Soccorso operaio svizzero **SOS**

# Frauen palaver

## 2018

Eine Entdeckungsreise  
und Einblicke in...

# Auseinandersetzung – Austausch – Anerkennung – Akzeptanz

## SAH Frauenpalaver 2018

Interkulturelle Abendveranstaltungen von und für Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern zu frauen- und gesellschaftsspezifischen Themen. Das Angebot fördert Austausch, gegenseitigen Respekt, Anerkennung und baut Vorurteile ab.

## Eine Entdeckungsreise und Einblicke in ...

---

Dienstag, 30. Januar 2018

### Ernährung in gesunden und kranken Tagen: Was können Kräuter bewegen?

Gastgeberin: Fadila Šabanović, Bosnien und Herzegowina, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin TCM (traditionelle chinesische Medizin)

---

Dienstag, 27. Februar 2018

### Die Macht der Kunst: Kann Kunst heilen?

Gastgeberin: Denise Keller, Schweiz, Dipl. Kunsttherapeutin ED Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie, Ausbildungsleiterin und Fachdozentin

---

Dienstag, 27. März 2018

### Das Heilwissen unserer Grossmütter

Gastgeberin: Rita Pasquale, Schweiz, Naturheilpraktikerin NVS und Homöopathin HVS

---

Samstag, 26. Mai 2018

### 15 Jahre Frauenpalaver – 15 Jahre SAHgenhafte Begegnungen

Fest: 14 bis 21 Uhr

---

Dienstag, 30. Oktober 2018

### Selbstmassage für gute Abwehrkräfte

### Körper- und Atemübungen und wichtige Punkte aus der Chinesischen Medizin

Gastgeberinnen: Carolina Hügi, Schweiz, Komplementär Therapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT, Methode Shiatsu

---

Dienstag, 27. November 2018

### Wer lässt sich denn freiwillig schröpfen? Beliebte Sticheleien – Akupunktur

Gastgeberin: Fadila Šabanović, Bosnien und Herzegowina, Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin TCM (traditionelle chinesische Medizin)

---

**Ort: Sentitreff, Baselstrasse 21, 6003 Luzern**

**Zeit: von 19 bis 21 Uhr**