

SAH Einzelcoaching

SAH Einzelcoaching unterstützt Personen beim Wiedereinstieg, bei Problemen am Arbeitsplatz oder bei der beruflichen Neuorientierung. Das persönliche Coaching richtet sich nach dem individuellen Bedarf im Einzelfall und bietet massgeschneiderten Support für die berufliche Integration.

Leistungen

- Fördern von Ressourcen (eigene und im Arbeitsumfeld)
- Begleiten des Wiedereinstiegs
- Entwicklung von nachhaltigen Zielen
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen
- Persönlichkeitsorientierte Reflexion im Zusammenhang mit der Arbeit
- Beraten des Arbeitgebenden und der Arbeitskollegen/-innen
- Vorbereitung zur Anpassung des Arbeitsplatzes
- Regelmässige Berichterstattung und Schlussbericht an die anmeldende Stelle

Ziele

- Nachhaltiger Verbleib oder Wiedereinstieg im ersten Arbeitsmarkt
- Entwicklung neuer Perspektiven und Lösungen
- Erkennen und Entwickeln individueller Stärken
- Erlernen erfolgreicher Strategien
- Vorbereiten von Entscheidungen

Zielgruppe

- Personen in Anstellung oder Ausbildung
- Personen, die nach (längerer) Abwesenheit oder erstmalig eine Arbeit / Ausbildung aufnehmen
- Stellensuchende, welche bei der beruflichen Neuorientierung und Integration individuelle Unterstützung benötigen

Voraussetzung – Gute mündliche Deutschkenntnisse (mindestens B1)

Kosten – nach Aufwand: CHF 165/Stunde

Anmeldung – Die Anmeldung erfolgt über IV-Stellen, Sozialdienste der Gemeinden oder direkt beim SAH Zentralschweiz

SAH Zentralschweiz | Bereich Arbeit und Bildung
Birkenstrasse 12 | Postfach 3867 | 6002 Luzern
info@sah-zs.ch | www.sah-zentralschweiz.ch | Telefon 041 418 71 81

